



AEDP

Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy

SUPERARE LA SOLITUDINE E TRASFORMARE LA SOFFERENZA EMOTIVA

Dott.ssa Diana Fosha

› **Corso intensivo** ‹
di quattro giornate



Per il Progresso nella Pratica
e nella Ricerca in Psicoterapia

ROMA

14/15/16/17 APRILE 2016

AEDP

SUPERARE LA SOLITUDINE E TRASFORMARE LA SOFFERENZA EMOTIVA

La capacità di crescita, guarigione e auto affermazione è insita negli esseri umani, così come la capacità di riprendere la naturale evoluzione interiore. Sino a poco tempo fa, nell'ambito della Psicoterapia, mancavano i concetti che potessero mettere in evidenza la spinta interiore alla guarigione presente in tutte le persone. La, "Trasformance", il potente costrutto evidenziato da Diana Fosha, fornisce un grande impulso verso un cambiamento di questo panorama: appoggiata da ricerche innovative nell'ambito della neuroplasticità, la Trasformance definisce l'innata forza motivazionale verso la guarigione e auto riparazione ed è alla base della Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy (AEDP), un modello terapeutico che mira alla trasformazione ed è orientato alla guarigione, anziché essere basato sulla gestione della psicopatologia. I più innovativi studi nell'ambito delle neuroscienze, dell'età evolutiva e della neuroplasticità costituiscono i fondamenti della AEDP e forniscono le conoscenze alla base della Trasformance che si basa sulla resilienza degli esseri umani e sulle capacità innate di guarigione e di connessione relazionale.

La AEDP costituisce un trattamento efficace e veloce del Trauma legato ai legami di Attaccamento. Essa si focalizza sul superamento della solitudine e sulla co-creazione di sicurezza all'interno della Relazione Terapeutica. Il Terapeuta attraverso l'AEDP è in grado di accompagnare i pazienti attraverso la ri-attualizzazione dei traumi e delle sofferenze del passato ad un effettivo superamento delle stesse. Tale Terapia costituisce un approccio unico che lavora in profondità, passo dopo passo, in modo rigoroso, consapevole e attento. Guarigione e neuroplasticità sono rese possibili vivendo pienamente emozioni



prima temute, all'interno di una relazione sicura che favorisca una graduale consapevolezza, focalizzata all'esperienza positiva, volta alla guarigione all'interno della relazione paziente-terapeuta. Le specifiche strategie di intervento dell'AEDP, radicate nella fenomenologia del processo di trasformazione, sono ideate per lavorare con le emozioni traumatiche intense in una maniera esplicita, diadica ed esperienziale che faccia emergere la resilienza e favorisca nei pazienti la sensazione profonda di essere visti, riconosciuti, accuditi e compresi.

Attraverso un'elaborazione delle esperienze emozionali sia traumatiche sia riparative, il processo trasformativo dell'AEDP culmina in vitalità, energia e in "spiralì trasformative"interiori indefinite e alimentate dalle emozioni positive di resilienza, benessere e creatività, altamente correlate alla salute. Una volta trasformata la sofferenza, si intensificano le esperienze affettive ricettive del sentirsi visti, percepiti, amati e compresi. I modelli operativi interni dei pazienti relativi all'attaccamento vengono anch'essi ugualmente trasformati.

L'AEDP interviene in modo da favorire il riconoscimento, l'integrazione e le spirali trasformative indefinite attivando le risorse che generano benessere, amore, gioco, connessione, resilienza, salute del sistema immunitario, creatività e compassione.

Attraverso l'utilizzo di video di sedute terapeutiche autentiche, questo corso intensivo fornisce un'ampia esposizione alle tecniche che contraddistinguono l'AEDP, le quali:

- 1) intervengono attivamente ed esplicitamente sull'esperienza dell'attaccamento, nel qui e ora, nella diade terapeutica;
- 2) Utilizzando la regolazione affettiva della diade per superare il senso di solitudine e per elaborare le emozioni intense travolgenti;
- 3) Lavorano in maniera attiva, esplicita ed esperienziale per elaborare le esperienze emozionali intense finché non si abbia il rilascio delle risorse adattive per la guarigione.

I video delle sedute mostreranno inoltre la tecnica dell'elaborazione "Metaprocessing", la serie di interventi, unici e sistematici dell'AEDP per l'elaborazione dell'esperienza trasformativa, che possa espandere la guarigione, aumentare le spirali trasformative ascendenti di affetti positivi, vitalità ed energia e che possa consolidare i miglioramenti terapeutici, promuovere la resilienza e accrescere la capacità relazionale.

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

Nel presente corso intensivo di AEDP, i partecipanti apprenderanno:

- A.** Il modo per riconoscere la *transformation* e impegnarla in un'azione clinica.
- B.** La mappa dell'AEDP, vale a dire, la fenomenologia del processo di trasformazione volta a guidare il monitoraggio momento per momento, e la scelta, degli interventi.
- C.** Il lavoro esperienziale, sicuro ed efficace, con l'esperienza relazionale.
- D.** La maniera in cui facilitare la regolazione affettiva diadica di emozioni prima considerate insopportabili.
- E.** Il lavoro con le esperienze emozionali intense, così da essere in grado di trasformare la sofferenza in resilienza
- F.** Gli interventi con cui accrescere la capacità recettiva dei pazienti, ossia, la loro capacità di "acquisire" gli aspetti dell'esperienza di attaccamento.
- G.** Le tecniche di elaborazione metaterapeutica, vale a dire, come utilizzare l'*esperienza* della trasformazione dei pazienti per attivare ulteriormente la guarigione nonché un maggiore consolidamento dei risultati già conseguiti.



A CHI SI RIVOLGE

La partecipazione al corso intensivo di AEDP è consigliata a tutti i professionisti impegnati nella psicoterapia, tra cui psichiatri, psicologi, assistenti sociali, personale infermieristico di psichiatria, counselor, e gli studenti praticanti nelle stesse discipline. Sarà di grande interesse per coloro che desiderano trasformare la propria pratica medica trasferendo gli sviluppi innovativi apportati dalla ricerca nell'ambito dell'attaccamento e delle neuroscienze in interventi sistematici che è possibile insegnare e imparare.



L'IDEATRICE DIANA FOSHA

La dott.ssa Diana Fosha è l'ideatrice dell'AEDP (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy) nonché fondatrice e direttrice dell'AEDP Institute. Leader nel campo degli studi sulla trasformazione nel trattamento del trauma, il suo lavoro sui processi trasformativi di guarigione si focalizza sull'integrazione di neuroplasticità, scienza del riconoscimento e ricerca evolutiva diadica nel lavoro clinico esperienziale con i pazienti. Avendo sviluppato un approccio terapeutico – l'AEDP appunto – riconosciuto a livello internazionale che si specializza nel formare i terapeuti in un modello trasformativo orientato alla guarigione, la dott.ssa Fosha si colloca all'avanguardia dell'innovazione nel trattamento del trauma di attaccamento. Modificando il nostro modo di considerare il cambiamento, essa sta aprendo eccitanti possibilità per quanto può verificarsi in psicoterapia.

È autrice di *The transforming power of affect: A model for accelerated change* (Basic Books, 2000) e caporedattrice, insieme a Daniel Siegel e Marion Solomon, di *The healing power of emotion: Affective neuroscience, development & clinical practice* (Trad. it., *Attraversare le emozioni* Vol. 1 e 2, Milano, Udine, Mimesis). L'APA ha pubblicato due DVD che riprendono il suo lavoro clinico dal vivo con l'AEDP, approccio che costituisce uno dei *Systems of Psychotherapy* dell'APA. Relatrice ricercata a livello nazionale e internazionale, Diana vive ed esercita la professione a New York City. Molti dei suoi articoli sono disponibili nel sito internet dedicato all'AEDP, ovvero www.aedpinstitute.com.



PROGRAMMA

Giovedì 14 aprile

TRANSFORMANCE

- La neurobiologia della guarigione: neuroplasticità, *transformance*, emergenza.
- La fenomenologia del processo di trasformazione: che cosa accade in ciascuno dei quattro stati e delle tre fasi di trasformazione.
- L'elaborazione metaterapeutica e gli affetti trasformativi.

- 08:00-9:00 Registrazione e accettazione.
- 09:00-15:00 Introduzioni, e orientamento ai quattro giorni di corso intensivo.
- 09:15-11:00 Introduzione all'AEDP – Prima parte: la neurobiologia della guarigione nell'azione clinica; la nascita della *transformance*; neuroplasticità; la teoria della trasformazione e la pratica clinica basata sulla guarigione dell'AEDP.
- 11:00-11:30 Pausa caffè
- 11:30-12:30 Introduzione all'AEDP – Seconda parte: aspetti essenziali dell'AEDP. Processi di cambiamento affettivo. La fenomenologia dell'esperienza trasformativa. Elaborazione metaterapeutica.
- 12:30-13:30 *Esercizio esperienziale*: il superamento della solitudine dei partecipanti al corso.
- 13:30-15:00 Pausa pranzo
- 15:00-16:30 *Videoregistratore di un caso clinico* Diventare un investigatore della *transformance*: guarigione dal principio.
- 16:30-17:00 Pausa caffè
- 17:00-18:00 *Videoregistratore di un caso clinico* Energia per la vita: riconoscimento, vitalità, piacere, verità e la fenomenologia emergente dell'esperienza trasformativa.
- 18:00-18:45 *Esercizio esperienziale*: affermazione, recettività, metaelaborazione.
- 18:45-19:00 Dibattito e metaelaborazione dell'esperienza del Primo giorno di seminario.

Venerdì 15 aprile

ATTACCAMENTO

- Il superamento della solitudine: attaccamento come processo trasformativo.
- La neurocezione della sicurezza nella Teoria polivagale (Porges) e la posizione terapeutica dell'AEDP.
- L'intersoggettività in un'azione clinica esperienziale rigorosa: comunicazione da cervello destro a cervello destro e riparazione diadica del trauma di attaccamento.
- La regolazione affettiva diadica delle emozioni intense.
- La trasformazione dei modelli operativi interni con l'AEDP.

- 09:00-09:30 Domande, riflessioni sulla prima giornata di corso.
- 09:30-10:45 Superamento della solitudine – Prima parte. Come l'AEDP guarisce il trauma di attaccamento: la trasformazione dei modelli operativi interni. La co-creazione di sicurezza e la regolazione affettiva diadica delle emozioni intense.
- 10:45-11:15 Pausa caffè
- 11:15-13:00 Superamento della solitudine – Seconda parte. L'intimità momento per momento del lavoro relazionale nell'AEDP. Rendere esplicito l'implicito, ed esperienziale l'esplicito: lavorare con l'esperienza affettiva recettiva. Uno dei punti principali in cui il trauma di attaccamento emerge è nella difficoltà ad "accettare" le esperienze positive. Ci si concentrerà sui metodi attraverso i quali superare le barriere all'acquisizione dell'empatia, delle cure e dell'interesse del terapeuta ed estendere, così, la capacità dei pazienti di un'esperienza affettiva recettiva.
- 13:00-14:30 Pausa pranzo
- 14:30-16:00 Videoregistrazione di un caso clinico: lavoro esplicito/esperienziale con l'esperienza dell'attaccamento nel qui e ora della diade paziente/terapeuta.
- 16:00-16:30 Pausa caffè
- 16:30-18:00 Videoregistrazione di un caso clinico Affetti di guarigione e interazioni di guarigione: regolazione affettiva diadica e l'elaborazione delle esperienze emozionali intense.
- 18:00-18:45 Esercizio esperienziale: un investigatore della **transformance**.
- 18:45-19:00 Dibattito e metaelaborazione dell'esperienza del Secondo giorno di seminario.

COGNITIVA

Sabato 16 aprile

EMOZIONE

- La neurobiologia dell'emozione (Damasio, Panksepp)
- L'insula e il suo ruolo nella sensazione percepita e nel monitoraggio momento per momento (Craig).
- Il modello della psicopatologia nell'AEDP; schemi rappresentazionali.
- Primo stato: lavorare con le difese e l'ansia.
- Secondo stato: l'elaborazione delle emozioni e altri processi di cambiamento affettivo.

- 09:00-09:30 Domande, riflessioni sulla seconda giornata di corso.
- 09:30-10:45 Il metodo esperienziale dell'AEDP: la neurobiologia delle emozioni, l'elaborazione emotiva e la sensazione percepita dell'esperienza emozionale. Tecniche per l'elaborazione delle emozioni e altri processi di cambiamento affettivo: rappresentazioni, etc. (Primo stato).
- 10:45-11:15 Pausa caffè
- 11:15-13:00 Gli schemi rappresentazionali dell'AEDP: tecniche per lavorare con le difese e l'ansia (Primo stato). *Videoregistrazione di un caso clinico.*
- 13:00-14:30 Pausa pranzo
- 14:30-15:30 *Videoregistrazione di un caso clinico.* Elaborazione dell'esperienza emozionale intensa sino al suo completamento: il sorgere della resilienza e delle tendenze adattive all'azione.
- 15:30-16:00 Pausa caffè
- 16:00-18:30 Immersione negli **esercizi esperienziali**, assistiti.
- 18:30-19:00 Dibattito e metaelaborazione dell'esperienza del Terzo giorno di seminario.

Domenica 17 aprile

TRASFORMAZIONE

- Il Sé nucleare neurobiologico (Damasio, Panksepp) e i processi di riconoscimento.
- L'elaborazione dell'esperienza trasformativa: elaborazione metaterapeutica e affetti trasformativi (Terzo stato)
- Verità, amore, compassione e nuovo significato, in relazione (Stato nucleare: Quarto stato).
- “Stare con essa e stare con me”: la guarigione del trauma di attaccamento e la trasformazione del Sé.
- Neuroplasticità in azione: dalla sofferenza al successo.

- 09:00-09:30 Domande, riflessioni sulla terza giornata di corso.
- 09:30-10:45 Il Sé nucleare neurobiologico e i processi di riconoscimento: lo scatto del riconoscimento e l'emergere del Sé splendente.
- 10:45-11:15 Pausa caffè
- 11:15-13:00 Elaborazione metaterapeutica e affetti trasformativi: il rilascio della spirale trasformativa. L'esplorazione esperienziale dell'esperienza trasformativa sprigiona un processo di trasformazione: si tratta di un processo indefinito che – quando nutrito – coinvolge il cuore dello spirito umano. Con la tecnica dell'AEDP relativa all'elaborazione esperienziale dell'esperienza trasformativa, il profondo lavoro esperienziale con traumi e sofferenza emotiva culmina naturalmente nel rilascio di energia e vitalità.
- 13:00-14:30 Pausa pranzo
- 14:30-15:45 Videoregistrazione di un caso clinico. Dalla sofferenza al successo, dal trauma alla trascendenza.
- 15:45-16:15 Esercizio esperienziale. Pratica in piccoli gruppi per attivare la spirale trasformativa.
- 16:15-16:45 Pausa caffè
- 16:45-17:45 Videoregistrazione di un caso clinico. La guarigione del trauma di attaccamento, completamento del caso
- 17:45-18:30 Ricerche nell'ambito dell'AEDP.
- 18:30-19:00 Dibattito e metaelaborazione dell'esperienza del seminario; futuri corsi di formazione; congedarsi con un addio o piuttosto con un “Arrivederci”.

DESTINATARI

La partecipazione è consigliata a tutti i professionisti tra cui psicologi, psicoterapeuti, medici, studenti specializzandi in psicoterapia

LINGUA

traduzione simultanea dall'inglese all'italiano

SEDE

Courtyard by Marriot Rome Central Park, Via Giuseppe Moscati 7 - Roma

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 800,00 iva inclusa

Accreditamento ECM

ISCRIZIONE

inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico a isc@istitutodiscienze cognitive.it o al fax 079.9578217

Bonifico Bancario intestato a:

Banca Nazionale del Lavoro - Piazza d'Italia Sassari

IT 84 D 01005 17200 0000 0000 4496

Beneficiario Istituto di Scienze Cognitive srl



Per il Progresso nella Pratica
e nella Ricerca in Psicoterapia

ISTITUTO DI SCIENZE COGNITIVE

Via Rolando 16, 07100 Sassari

Tel. 079/230449 - Fax. 079/9578217