

AEDP: DESHACER LA SOLEDAD

La transformación del sufrimiento emocional y la aparición del florecimiento sistemático

Presentado por Diana Fosha, Ph.D.

5 y 6 de octubre de 2019
Taller europeo en Barcelona, España.

Seminario en inglés con traducción al español

Fecha: 5 y 6 de octubre de 2019.

Lugar: Por confirmarse en breve, Barcelona.

Precio: 300 euros por persona.

Tipo de conferencia: Plenaria con material en diapositivas y vídeos.

Idioma: Presentado en inglés con traducción simultánea al español.

Reserva de plaza y pago:

www.institutocuatrociclos.org

Se puede pagar por Paypal o por transferencia bancaria.

Política de cancelación:

Hasta el 30 de mayo de 2019: Si después de realizar el pago decide cancelar su participación en la conferencia tiene derecho a reclamar el reembolso total del importe pagado menos 50 euros que se descontarán por gastos administrativos. Debe enviar un correo electrónico a: info@institutocuatrociclos.org solicitando la cancelación.

Después del 30 de mayo de 2019 y hasta el 30 de julio de ese mismo año, puede tener derecho a una devolución del 40% de la tarifa pagada menos 50 euros de gastos administrativos. A partir del 30 de julio, las cancelaciones ya no se aceptan por ningún motivo.

Horarios propuestos sujetos a cambios:

Sábado 5 de octubre:

Registro e inscripciones: de 8:30 a 9:30

Sesión matutina sábado: de 10:00 a 14:00

Sesión de la tarde sábado: de 15:30 a 19:00

Domingo, 6 de octubre:

Sesión de la mañana: de 10:00 a 14:00

Sesión de la tarde: de 15:30 a 19:00

Usted recibirá:

Certificado de asistencia

El material PDF

Libros disponibles en español sólo en la librería.

Los libros en inglés los puedes comprar en Amazon.com

Sobre AEDP y lo que aprenderá en el seminario de Sitges:

Estamos programados para el crecimiento, la curación y la autoafirmación, y para reanudar el crecimiento impedido. Hasta hace poco, el campo de la salud mental, centrado en la patología, carecía de conceptos para capturar los esfuerzos motivacionales para la salud. El trabajo de Diana Fosha intenta rectificar esto presentando el constructo de *la transformidad* y explicará su trabajo emergente sobre la teoría transformacional como marco para la práctica clínica que afirma la resiliencia de AEDP (las siglas en inglés de Psicoterapia acelerada dinámica y experiencial).

AEDP es un modelo de terapia integrativa, no patologizante, centrada en la transformación. Basándose en la neurociencia afectiva, la teoría del apego, la investigación del desarrollo materno-infantil y la investigación que documenta la plasticidad inimaginable del cerebro adulto, AEDP ha desarrollado una práctica orientada a la curación. AEDP tiene una profunda resonancia con la psicología positiva, la neuroplasticidad y las tradiciones contemplativas. AEDP asume un núcleo saludable en todas las personas, enfatiza los esfuerzos motivacionales adaptativos, trabaja activa y explícitamente para crear la experiencia de seguridad en la relación terapéutica y enfatiza la importancia del trabajo experiencial con procesos de cambio adaptativos y afectivos.

AEDP es uno de los enfoques para trabajar con trauma de apego de crecimiento más rápido. AEDP rectifica el sesgo hacia la patología tan prevalente en nuestro campo: construyendo sobre nuestra capacidad de recuperación natural, su terapéutica se basa en nuestras capacidades innatas de curación incluyendo las capacidades innatas de curación de la conexión profunda. Único en su forma de trabajar íntima, momento a momento en el borde transformacional de la experiencia relacional, AEDP presenta estrategias de intervención específicas para trabajar de forma explícita, diádica y experiencial con emociones traumáticas intensas no resueltas. De esa manera transforma el sufrimiento y fomenta la sensación del paciente de sentirse profundamente reconocido, comprendido, seguro y, como resultado, curioso y con una cada vez mayor capacidad en relación a sí mismo y a los demás.

AEDP enfatiza la *cocreación experiencial* de la seguridad: con el acompañamiento, los pacientes pueden arriesgarse a revisar el trauma y el sufrimiento del pasado. La curación y la neuroplasticidad se ponen en movimiento al experimentar plenamente las emociones previamente temidas, en una relación segura mediante la atención amable, centrada y explícita, en la *experiencia* de sanación dentro de la relación paciente-terapeuta. Al procesar las experiencias emocionales traumáticas y las restaurativas hasta el cambio crucial energético/afectivo/somático de energía y afectos negativos a positivos, el proceso de AEDP culmina en la vitalidad, la energía y las espirales de resiliencia no finitas, impulsadas por emociones positivas, bienestar y creatividad que están tan correlacionadas con la salud.

Psicoterapia acelerada dinámica y experiencial (AEDP) ...

- Uno de los enfoques para trabajar con trauma de apego de crecimiento más rápido.
- Aplica la teoría de la neuroplasticidad y el apego en la intervención clínica.
- Facilita la curación a través del seguimiento momento a momento del proceso terapéutico y del trabajo experiencial con emoción intensa en el contexto de la relación terapéutica.
- Utiliza una gama de estrategias innovadoras de intervención experiencial y relacional para crear seguridad, profundizar la conexión y comenzar la transformación.
- Rastrea y trabaja con la experiencia transformacional para mejorar la vitalidad, la energía y el bienestar.

3. Seis objetivos de aprendizaje medibles

Aprenderá:

1. Cómo reconocer y conducir aspectos receptivos de la experiencia de vinculación.
2. Tres formas de poner la neuroplasticidad positiva en la intervención clínica.
3. Cómo trabajar experiencialmente de manera efectiva y segura con la experiencia relacional.
4. Cómo facilitar la regulación diádica de las emociones temidas con anterioridad o insoportables.
5. Cómo procesar las emociones hasta el final y favorecer el florecimiento sistemático.
6. Cómo utilizar la *experiencia* de transformación del paciente para activar mayor curación y consolidar los beneficios obtenidos.

Sílabo y horario:

Día 1: Primera sesión de la mañana de 10:00 a 11:30

DESHACER LA SOLEDAD: LA SANACIÓN DIÁDICA DEL TRAUMA DE APEGO

CURACIÓN DESDE EL *GET-GO* (DESDE EL INICIO)

LA TEORÍA Y LA PRÁCTICA TRANSFORMACIONAL DE AEDP

Esta introducción a AEDP se organizará en torno al concepto de *transformidad*, el impulso motivacional hacia la curación y la autorreparación presente en todos nosotros. Hasta hace poco, el campo de la salud mental, centrado en la patología, carecía de conceptos para capturar los esfuerzos motivacionales por la salud. Basándose en la neurociencia y la investigación del desarrollo, AEDP rectifica el sesgo hacia la patología: construyendo sobre nuestra capacidad de recuperación natural, su terapéutica se basa en nuestras capacidades innatas de curación. Estamos programados para la curación, la autoafirmación y para reanudar el crecimiento impedido, que es de lo que trata la *transformidad*, el constructo central en el corazón de AEDP.

Pausa para el café: de 11:30 a 12:00 h

Día 1: Segunda sesión de la mañana de 12:00 a 14:00

MÁS ALLÁ DE LA DUPLICACIÓN: COMPROMISO AFECTIVO TERAPÉUTICO Y TRABAJO EXPERIMENTAL EXPLÍCITO CON LA EXPERIENCIA DE APEGO.

Utilización de material grabado en video de sesiones de psicoterapia para ilustrar los fenómenos afectivos, el enlace afectivo terapéutico y las técnicas clínicas para facilitar y trabajar con las experiencias de emoción y relación. Los videos también ilustrarán el trabajo con las defensas contra la recepción de la empatía, la exploración de las emociones positivas y la experiencia de los logros, y el posterior duelo del yo se destacará.

Día 1: Primera sesión de la tarde de 15:30 a 17:00

LA CURACIÓN EXPERIENCIAL DEL TRAUMA DE APEGO: HACER LO IMPLÍCITO EXPLÍCITO Y LO EXPLÍCITO EXPERIENCIAL

Uno de los lugares centrales donde se manifiesta el trauma del apego se encuentra en las dificultades para aceptar experiencias positivas. Los videos de sesiones clínicas ilustrarán la importancia de hacer que lo implícito sea explícito y lo explícito experiencial y explorarán las experiencias afectivas receptivas del paciente, o las dificultades que conlleva recibir la empatía, el cuidado y la preocupación del terapeuta. El material del caso se centrará en la experiencia de reconocimiento y la importancia de trabajar con experiencias afectivas receptivas.

Pausa por la tarde: de 17:00 a 17:30 p.m.

Día 1: Segunda sesión de la tarde de 17:30 a 19:30

QUÉDESE CON ESO Y QUÉDESE CONMIGO: EFECTOS CURATIVOS E INTERACCIONES SANADORAS

Un aspecto característico de AEDP es su enfoque en la nueva experiencia emergente que, si bien es deseada fervientemente, a menudo da miedo y evoca la vulnerabilidad. Los videos de las sesiones clínicas ilustrarán cómo el trabajo experiencial con la experiencia relacional y transformacional aumenta la capacidad de los pacientes para tolerar nuevas experiencias. Al mantener el enfoque clínico en los aspectos curativos de ambas experiencias transformacionales, la relacional y la intrapsíquica, una clase especial de emociones, los *afectos transformacionales*, pasan a primer plano y aceleran el proceso de transformación.

Día 2: Primera sesión de la mañana de 10:00 a 11:30

RESOLVIENDO LA CRISIS ENERGÉTICA. UN PASITO A LA VEZ:

AEDP PONE LA NEUROPLASTICIDAD POSITIVA EN LA INTERVENCIÓN CLÍNICA

AEDP: PONER LA NEUROPLASTICIDAD POSITIVA EN LA INTERVENCIÓN CLÍNICA

AEDP asume un núcleo sano en todas las personas y enfatiza la importancia del trabajo experiencial con el apego, la emoción y la transformación. Aprovecha la seguridad y la conexión dentro de la relación terapeuta-cliente para facilitar la curación. El apego, la emoción y la transformación se trabajan experiencialmente, con la intervención del terapeuta guiado momento a momento por los marcadores afectivos somáticos de vitalidad y energía. El mecanismo por el cual la neuroplasticidad se integra en el trabajo clínico es la fenomenología de la experiencia transformacional del arco que vincula perfectamente el sufrimiento con el florecimiento.

Pausa para el café: de 11:30 a 12:00

Día 2: Segunda sesión de la mañana de 12:00 a 14:00

LA FENOMENOLOGÍA DE LA EXPERIENCIA TRANSFORMACIONAL: HOJA DE RUTA DE AEDP

AEDP asume un núcleo sano en todas las personas y enfatiza la importancia del trabajo experiencial con el apego, la emoción y la transformación. Aprovecha la seguridad y la conexión dentro de la relación terapeuta-cliente para facilitar la curación. El apego, la emoción y la transformación se trabajan experiencialmente, con la intervención del terapeuta guiado momento a momento por los marcadores afectivos somáticos de vitalidad y energía. La fenomenología específica para cada fase subyace bajo el seguimiento momento a momento de la experiencia afectiva y relacional y guía la toma de decisiones clínicas. Discutiremos, con ejemplos clínicos, la articulación precisa de AEDP de los cuatro estados y las tres transformaciones de estado que caracterizan las experiencias transformacionales.

Día 2: Primera sesión de la tarde de 15:00 a 16:30

ATRAVESANDO LA CRISIS DEL CAMBIO SANADOR

La transformación, tan intensa como deseada y el cambio extenso, particularmente cuando ocurre a pasos agigantados, pueden crear su propia crisis. Exploraremos lo que permite a los pacientes hacer uso de experiencias novedosas para el crecimiento, el aprendizaje y la expansión, en lugar de alejarse de ellos con miedo y constricción. Los videos de las sesiones clínicas ilustran la curación tan poderosa que se desata cuando los pacientes procesan su experiencia de curación. Al centrarse en la experiencia de la transformación, el trauma se transforma y la energía, los recursos y la vitalidad se liberan.

Pausa por la tarde: de 16:30 a 17:00 p.m.

Día 2: Segunda sesión de la tarde de 17:00 a 18:30

PROCESAMIENTO METATERAPÉUTICO Y AFECTOS TRANSFORMACIONALES: LA ESPIRAL TRANSFORMACIONAL DESATADA. La vivencia de la experiencia de transformación desata un proceso transformacional, no finito que, cuando se nutre, envuelve las profundidades del espíritu humano. A través del metaprocesamiento, la técnica de AEDP de procesar la experiencia transformacional, el profundo trabajo experiencial con el trauma y el sufrimiento emocional culminan de forma natural en la liberación de energía y vitalidad. Los ejemplos de casos grabados mostrarán una gama de intervenciones que, de forma activa y explícita, rastreando momento a momento y procesarán la experiencia de la emoción central hasta que se liberen los recursos adaptativos de curación que después se trabajarán con la técnica de metaprocesamiento de AEDP, que amplía la curación y alimenta las espirales ascendentes de las emociones positivas.

Cierre: 18:30

INFORMACION PRACTICA:

Lugar y precio:

Precio del seminario: 300 euros IVA incluido.

Pago: Registrarse por la web y proceder a realizar una transferencia bancaria o elegir pago por Paypal.

- Por un único pago realizado por transferencia bancaria.
- Reserva de plaza online y confirmación de la plaza al pagar por medio de la web: www.institutocuatrociclos.org
- **Política de cancelación:** Hasta el 15 de mayo, 2019 se puede cancelar su participación en el evento. Y si ha completado el pago se le devolverá íntegramente.
- Después del 15 de junio no habrá ninguna devolución por cancelación. Sin excepciones.

Incluye: participación en el seminario, café de media mañana los dos días y un ejemplar del libro de Diana Fosha: *El Poder curativo de las emociones ó El Poder transformador del afecto*.

Lugar: Hotel Sunway Playa Golf, Sitges, Barcelona.

¿Cómo reservar una habitación en el hotel?

Los que desean alojarse en el hotel, puede llamar al 938113410 o enviar un correo electrónico a info@sunway.es. Es muy importante que indiquen que la reserva es para **el evento: "Seminario con Dr. Diana Fosha"**, que tendrá lugar el 5 y 6 de octubre de 2019.

Hay un pre bloqueo 20 alojamientos hasta el día 31 de diciembre, 2018. Después de esta fecha las tarifas y la disponibilidad quedaran sujetas a reconfirmación del hotel. Nuestra política de cancelación de las reservas directas es la siguiente:

Del 01 de abril al 31 de diciembre de 2018 el hotel: Se cobrará un depósito del 30% en el momento de hacer la reserva (se puede pagar con tarjeta o hacer la transferencia bancaria), el cual será no reembolsable en caso de cancelación.

En caso de cancelación dentro de las 48h previas a la fecha de llegada y/o en caso de no show, se cobrará el 100% de gastos total.

Las tarifas son:

-Habitación individual (iva y desayuno incluido) :136,00 € por noche y alojamiento

-Habitación doble (iva y desayuno incluido) : 146,00 € por noche y alojamiento

La tasa turística de 0,99 € por noche y alojamiento no está incluida. En cualquier caso, el hotel y la reserva de su habitación la debe de gestionar por su cuenta.

Fechas: la noche del 5 al 6 de octubre de 2019. o si quiere llegar o partir antes o después dirijase al hotel.

Comidas: El hotel ofrece menú a la carta que entre semana es de 17 euros y en fin de semana de 23 euros.

Alojamiento: El hotel ofrece habitaciones con posibilidad de vistas al mar a un precio con un descuento para los participantes del seminario. Recomendamos hacer uso de éste hotel para el seminario sobre todo si viene de fuera de Barcelona capital o provincia. Merece la pena por el descanso, y el servicio del hotel.

El Centro de Sitges está a unos 20 minutos por el paseo de mar y 5 minutos en coche.

El hotel alquila bicicletas y también hay servicio de taxi.

Otros alojamientos en Sitges:

www.visitsitges.com

www.airbnb.com (Cuidado con elegir en Sitges y no en poblaciones cercanas a Sitges que pueden estar mal conectadas por el transporte público).

Web del ayuntamiento: www.sitges.cat